

ESPIRITE



*GUTES
BAUCHGEFÜHL*
DIE KUNST
DER INTUITION

TANTRA
WAS WIRKLICH
DAHINTER STECKT

*AURA
DRESSING*
LOOKS, DIE STRAHLEN
LASSEN

*MEIN
KRAFTTIER*
WIE ICH ES FINDE.
WIE ES MICH STÄRKT

HIER
UND
JETZT

HOTEL MAISTRA 160, SCHWEIZ

Im Spätherbst ist die Pflanzenwelt der Engadiner Berge schon kurz vor dem Winterschlaf – und alle Kräuterstempel frisch geschnürt: für eine besondere Massagetechnik im Spa des neuen "Hotel Maistra 160" in Pontresina. Die Stempel mit den Kräutern aus den Bergen regen die Durchblutung an, verbessern das Hautbild und entspannen die Muskulatur. Ein Geschenk für den Körper. Aber auch der Geist bekommt im Herbst Nahrung. Vom 02. – 05. 12. gibt es zahlreiche Retreats zum Thema Mindfulness während der "Deep Health Weeks". DZ/F ab 361 €, maistra160.ch